



# À VÉLO AU CAMP

## Un mode de vie actif

À l'image d'un bus scolaire, le *vélobus* consiste en un convoi de jeunes parcourant le même itinéraire pour se rendre au camp de jour à vélo. Des **animateurs formés** conduisent les enfants de manière encadrée et sécurisée, en suivant un trajet et un horaire prédéfinis. Un bon moyen de réduire son empreinte écologique, tout en favorisant le lien social et en responsabilisant les enfants.

### PRÉREQUIS

- Avoir un vélo en bon état et les équipements adaptés
- Maitriser le vélo
- Habiter à une distance raisonnable du camp (< 1,6 km)
- Âge recommandé : 10 ans et plus

### AVANTAGES



Bien dans son corps,  
bien dans sa tête



Apprendre à devenir  
bon citoyen dans un  
encadrement sécuritaire



Quartier plus  
vert



Développer de saines  
habitudes de vie

### ÊTRE ACTIF

En 30 ans, le transport actif vers le  
camp de jour a baissé de

# 50 %

Bien que la majorité d'entre eux  
demeurent à distance de marche



### SÉCURITAIRE

S'appuie sur les recherches  
scientifiques et respecte les

# 4

mesures de prévention  
recommandées par l'INSPQ.  
l'éducation à la sécurité routière  
l'aménagement de l'environnement routier  
l'accompagnement des enfants par un adulte  
la visibilité d'un convoi

### POUR LA VIE

Plusieurs études ont montré que les  
habitudes acquises pendant  
l'enfance ont plus de chances de  
persister tout au long de la vie.

Un enfant actif a plus de chance de  
devenir un adulte actif!



Information : [arcq@loisir.qc.ca](mailto:arcq@loisir.qc.ca)

Propulsé par

**ARCQ**  
ASSOCIATION DES RÉSEAUX  
CYCLABLES DU QUÉBEC

Nos fiers partenaires

